## *Влияние музыки на психику ребенка.*

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет или,20 наоборот, будоражит, возбуждает), вызывает различные эмоциональные состояния ( от умиротворенности, покоя и гармонии до беспокойства, подавленности и агрессии). В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушают ваши дети. Возбуждающая, громкая музыка, выражающая агрессивный настрой, лишает взрослого и ребенка состояния уравновешенности, спокойствия, а при определен-ных условиях побуждает к разрушительным действиям. Особенно противопоказа-на такая музыка гипервозбудимым, расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает проявления отрицательных свойств в поведении ребенка.

Спокойная музыка, вызывающая ощущение радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания.

Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Когда ребенок ляжет в постель, включите спо-койную, тихую, мелодичную музыку и попросите его закрыть глаза и представить себя в лесу или на берегу моря, в саду или в любом другом месте, вызывающем у него положительные эмоции. Дошкольники очень хорошо чувствуют эмоциональную выразительность музыки, наслаждаются ею, понимают красоту звуков.

## *Педагогические методы для музыкального развития в семье.*

**Наглядно-слуховой** (основной)Если в семье звучит не только развлекающая, но и классическая музыка, ребенок накапливает слуховой опыт в различных формах музыкальной деятельности.

**Наглядно-зрительный**  в семейном воспитании имеет свои преимущества. Он предполагает показ детям иллюстраций, знакомство с народными традициями, обрядами.

**Словесный метод** тоже важен. Краткие беседы о музыке, реплики взрослого помогают ребенку настроиться на ее восприятие. Во время слушания взрослый может обратить внимание ребенка на смену настроения в музыке, изменение ее звучания.

Январь, 2015