**Адаптация детей с нарушением зрения.**

Здоровые глазки вашего ребенка играют важную роль в процессе его обучения. Затронем такую тему как адаптация детей с нарушением зрения. Ведь глазные заболевания сегодня – это фактически норма для каждого третьего школьника. И нужно сказать, что родителям придется сильно постараться, чтобы улучшить печальную статистику.

В большинстве случаев нарушение зрения у детей начинается с невнимательности родителей. То ребенок смотрит телевизор слишком близко, то читает при недостаточном освещении, да еще и лежа. Мелочи накапливаются и перенапряжение рано или поздно «выстреливает». К тому же дети переносят стрессы намного болезненней, нежели взрослые. Поэтому когда зрение начинает падать, ситуация усугубляется вдвойне.

**Советы родителям.**

Нужно четко понимать, что адаптация детей с нарушением зрения происходит несколько по-другому. С раннего детства важно уделить внимание развитию воображения детей. Также важную роль играет мышление. Запущенные глазки могут стать настоящей проблемой. Поэтому стоит постоянно следить за ребенком. Нельзя допустить такой ситуации, при которой родители не заметили, как внимание ребенка притупилось.

Регулярные визиты к офтальмологу должно войти в привычку. В особенности для детей, у которых уже есть нарушение зрения. Нужно постоянно отслеживать динамику, причем не только родителям, но и врачам. Помните о том, что у вас есть возможность повысить остроту зрение, важно как вы к этому подойдете. При невнимательности родителей у детей могут появиться следующие заболевания:

* **Косоглазие,**
* **Дальтонизм,**
* **Близорукость, дальнозоркость, дефокусировка**
* **Различные поражения сетчатки глаза**

И так далее.

Страшный перечень, не так ли? Заболевания глаз можно перечислять до утра. Вывод из этого следующий: адаптация детей с нарушением зрения на 90% зависит от родителей. Не забывайте о каждодневной профилактике, которая позволит избежать появления большинства болячек. Приучите ребенка выработать полезные привычки, которые помогут сохранить и даже восстановить зрение. Следите за питанием детей и соблюдением режима. Периодически записывайтесь на приемы к врачу. Каждый родитель должен понимать, что нет универсальной формулы, и адаптация детей с проходит индивидуально.

*Материал подготовила*

 *учитель-дефектолог МБДОУ №46 Парахина И.Н.*